

「摂食障害 集まりの会」に参加して

全国の摂食障害の自助グループに関わる当事者や家族、援助者が直接顔を合わせて交流をもつ機会として、2012年から年1回開催されています。6回目の今年は、10月7日（土）キャンパスプラザ京都で行われました。午前中は摂食障害当事者3名が話され、午後はテーマ別の5グループでの分かち合いで、最後は全体会で一人ひとりが分かち合いました。東は東京、静岡など、西は兵庫、広島と、全国各地からの参加がありました。

主よ、日本の各地から、私たちがひとつに集めてくださり、ありがとうございました。それは「同病相憐れむ」ための心地よいひと時ではなく、症状が最悪の時も、そうでないときも、今もいつも、今日も、あなたがずっと私から離れず、私を守ってくださっていることを確認する機会でした。ありがとうございます。来年も、生きて集まることができますように。